

17



PORTO CANAL
9h30 • 19h00

18

PISCINAS MUNICIPAIS
9h45 • 13h15



ATIVIDADES LIVRES TARDE ACB



19

PISCINAS MUNICIPAIS
9h45 • 13h15



ATIVIDADES LIVRES TARDE ACB



20

PISCINAS MUNICIPAIS
9h45 • 13h15



OFICINA "AQUAMOTO"
9h45 • 13h15
FUND. CUP. MIRANDA



MATERIAL OBRIGATÓRIO

PISCINAS MUNICIPAIS

Material piscina (biquíni/fato de banho/calções/chinelos)
Lanche
Água
Protetor Solar
Chapéu

21



JARDIM ZOOLOGICO DE LISBOA
6h30 • 23h30

FÉRIAS DE VERÃO
CENTRO DE ESTUDOS




JUNHO

24

WORKSHOP DE NUTRIÇÃO "GELADOS"
10h00 • 12h30



ATIVIDADES LIVRES TARDE ACB



25



S. PEDRO DE OLIVEIRA (PRAIA FLUVIAL e ALMOÇO PIQUENIQUE)
9h30 • 17h00


26



QUARTEL DE ESPINHO
(Atividade a confirmar)

27

ATIVIDADES LIVRES MANHÃ ACB



ATIVIDADES LABORATORIAIS (Atividade a confirmar) CESPU



MATERIAL OBRIGATÓRIO

S. PEDRO DE OLIVEIRA

2 Lanches
Água
Protetor Solar
Chinelos
Biquíni/Fato de banho/Calções
Chapéu

28



PARQUE AQUÁTICO DE AMARANTE
8h45 • 20h30

1



PRAIA DA NOEIRINHA
7h30 • 20h27

2

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**MOSTRA
DESPORTIVA**
13h45 • 17h00
Assoc. Mor. Lameiras

3

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**OFICINA
"O_VER_SEVA"**
14h30 • 17h00
Fund. Cup. Miranda

4

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**WORKSHOP
CULINÁRIA
"PIZZAS"**
14h15 • 16h00

MATERIAL OBRIGATÓRIO

PRAIA DA NOEIRINHA
Biquíni/fato de banho/calções +
chinelos + toalha + 3 Lanches +
1 Almoço Piquenique + Água +
PISCINAS MUNICIPAIS
Material piscina (biquíni/fato de
banho/calções/chinelos)
Lanche + Água + Protetor Solar
+ Chapéu

5

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**ATIVIDADES
LIVRES
TARDE
ACB**



FÉRIAS DE VERÃO CENTRO DE ESTUDOS



JULHO

8



PARQUE DA FORMIGA
(CAMINHADA SAUDÁVEL
e ALMOÇO PIQUENIQUE)
10h00 • 16h00

9

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**PALESTRA C/
CHEFE SILVA - PSP**
14h30 • 17h00
ACB

10 12 30 31

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**ATIVIDADES
LIVRES
TARDE
ACB**

11

**PISCINAS
MUNICIPAIS**
9h45 • 13h15



**AÇÃO
SENSIBILIZAÇÃO
"PRIMEIROS
SOCORROS"**
14h30 • 17h00
B.V.F.

MATERIAL OBRIGATÓRIO

PARQUE DA FORMIGA

2 Lanches
Água
Roupa confortável
Chapéu

29



ATIVIDADES LIVRES
ACB