



ACB

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2023



INTRODUÇÃO

A ACB - Associação Cultural, Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores do Município de V. N. de Famalicão, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos desde 1996, apresenta neste relatório um breve resumo das atividades desenvolvidas durante o ano 2023 nas suas diversas valências: Jardim de Infância, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Estudos e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). De realçar ainda a sua participação e desenvolvimento de diversas ações, designadamente atividades lúdicas, sociais, desportivas e culturais, quer ao nível das valências quer ao nível dos associados.

Tendo-se verificado durante o ano 2023 um fortíssimo aumento ao nível dos custos de matérias-primas, fornecimentos e serviços externos e pessoal, a ACB assegurou atualizações de tabelas (valências e Self-service) de forma moderada considerando o elevado esforço financeiro que muitas famílias apresentam. Desta forma, e apesar de um enorme esforço de controlo de gestão mostrou-se inevitável a apresentação de resultados negativos.

De salientar ainda que Continua a verificar-se a falta de um acordo de cooperação entre a ACB e a Segurança Social para a valência de Jardim de Infância apesar dos diversos esforços junto daquela entidade.

Foi mantido o apoio a várias famílias carenciadas da nossa comunidade, através da parceria com as entidades responsáveis. De salientar que anualmente são fornecidas cerca de 1.100 refeições. Situação que registamos com sensibilidade, por estarmos desta forma a contribuir para melhorar a vida de várias famílias.



JARDIM DE INFÂNCIA

SALA 1

O presente relatório dá conta das atividades desenvolvidas no ano de 2023. O projeto “Nós e as Ciências” foi elaborado no ano letivo de 2022 a pensar no grupo de crianças e nos seus interesses. Sendo que revelou-se pertinente dar-lhe continuidade durante o ano letivo de 2023. As razões que justificam essa continuidade prendem-se com o facto de não ter sido possível levar a cabo algumas das atividades planificadas assim como o interesse demonstrado pelo grupo na realização das mesmas.

Com este projeto pretendemos proporcionar ao grupo um ambiente de diversão, um espaço cheio de cor e alegria para darem largas às suas fantasias e para que pudessem usufruir de excelentes oportunidades lúdicas e de novas aprendizagem. Estas atividades permitiram ao grupo explorar, pensar, fantasiar, descobrir. Pretendemos ao longo do tempo que as atividades fossem de carácter lúdico e pedagógico. O brincar é uma condição essencial para o desenvolvimento de cada criança. O brincar potencia o desenvolvimento, já que assim a criança aprende a conhecer, aprende a fazer e, sobretudo, aprende a ser feliz.

A preparação, organização, e realização das atividades teve sempre em consideração os objetivos inseridos no projeto educativo. Muitas das atividades desenvolvidas partiram dos interesses/necessidades das crianças e foram desenvolvidas tentando dar respostas as necessidades de cada uma. À semelhança dos anos anteriores demos continuidade às aulas de ginástica, natação, inglês, dança, e ao projeto “Saúde Oral”, assim como o projeto “Heróis da fruta”.

O presente documento pretende refletir de forma sucinta as atividades mais relevantes realizadas durante o ano letivo.

Entidades e Serviços Envolvidos na Implementação e Avaliação do Projeto Pedagógico de Sala

ACB Trabalhadores do Município (Direção, Coordenador Técnico, Nutricionista, Auxiliares de Ação Educativa, Professores de Atividades Extra Curriculares); Município de Vila Nova de Famalicão (Casa das Artes, Departamento de Educação e Ação Social de Vila Nova de Famalicão, Biblioteca Municipal); Encarregados de Educação e outros Parceiros Educativos, culturais e económicos.

Alterações ao Grupo de Crianças de Sala

No mês de Julho transitaram para o 1º ciclo 5 crianças, em setembro e outubro adaptaram-se 5 crianças. A sala teve frequência de 18 crianças.



Avaliação do Projeto Pedagógico

1. Alteração aos Objetivos Operacionais

Não houve alterações.

2. Alterações ao Conjunto de Estratégias e Métodos

Foram implementadas algumas estratégias de forma a participar em atividades que inicialmente não estavam planeadas.

3. Recursos

Quadro 1 - Recursos

RECURSOS		
HUMANOS	MATERIAIS	LOGÍSTICOS
Crianças; Coordenador Técnico; Pais e encarregados de educação; Educadora de Infância; Auxiliares de Ação Educativa; Professores de Atividades Extra Curriculares; Outros..	Material das áreas da sala; Material da natureza; Material de expressão plástica; Material para as atividades extra curriculares; Computador; Fotocopiadora; CD; Outros...	Parques infantis e espaços públicos; Biblioteca Municipal; Casa das Artes; Auditório da ACB; Piscinas Municipais; Biblioteca; Salas do Jardim e Sala do acolhimento; Refeitório; Recreio; Outros..

4. Para desenvolver o projeto a equipa recorreu a estratégias e atividades diversificadas:

- Realizamos experiências variadas / “Dia da ciência”;
- Organizamos visitas ao exterior que promoveram o enriquecimento do projeto, por exemplo: Biblioteca, Centro de Saúde da Pequenada, Fundação Castro Alves, apresentação do Livro “Chiclete”..
- Elaboramos documentos de registo individuais e coletivos;
- Dramatizamos histórias;
- Exploramos o Projeto Pê;
- Identificamos e registamos os interesses do grupo relativos ao projeto;
- Incentivamos cada criança a trazer uma história de casa para ser explorada na sala;
- Trabalhamos cooperativamente com os encarregados de educação e a comunidade;
- Memorizamos (poesias, canções, ...);
- Apetrechamos as várias áreas da sala;
- Reciclamos materiais para decoração da sala e corredor;
- Desenvolvemos atividades de culinária, em colaboração com a Nutricionista da Instituição;
- Integramos o projeto sobre alimentação: Heróis da Fruta em colaboração com a Nutricionista da instituição, família e a comunidade;
- Colaboramos com a Nutricionista no rastreio nutricional das crianças;



- Pesquisamos a nível informático;
- Encorajamos o desenvolvimento da aprendizagem cooperativa.

Espaços onde se desenvolveram as atividades:

Salas de jardim de Infância; Biblioteca/Multimédia; Sala de acolhimento; Polivalente; Recreio, Ginásio; Piscina.

Áreas existentes na sala:

Plástica; Teatro; Cozinha; Informática; Música/Dança; Culinária; Disfarces; Casa.

Espaços Polivalentes:

Sala do acolhimento; Biblioteca/Multimédia; Polivalente; Recreios.

Espaços exteriores:

Piscinas Municipais; Casa das Artes; Jardim; Biblioteca Municipal; Espaços Públicos; Etc.

Apreciação do plano de atividades socioeducativas de sala

As atividades ofereceram às crianças a possibilidade de conhecerem o mundo de uma forma mais rigorosa e aprofundada, mediante a utilização de diversos procedimentos e capacidades (observar, registar, comparar, contar, descrever, interpretar) que não são exclusivos da ciência, existindo por isso, uma forte conexão das ciências com outros domínios, nomeadamente das expressões, da matemática e da linguagem.). As atividades serviram para ajudar as crianças a desenvolver capacidades, a adquirirem procedimentos que lhe permitam explorar o meio participando ativamente na construção do seu próprio conhecimento. Estas atividades contribuíram para o desenvolvimento de competências de pensamento potenciadoras da capacidade de “aprender a aprender”. As atividades foram organizadas de modo a que as crianças exteriorizassem as suas ideias prévias e desenvolvessem a atividade para dar resposta à questão-problema, observando, recolhendo e registando dados, interpretando resultados para dar resposta à questão - problema, observando, recolhendo e registando dados, crianças exteriorizassem as suas ideias prévias e desenvolvessem

Algumas atividades foram realizadas pela criança autonomamente, outras em pequenos grupos e eventualmente algumas com todas as crianças. A sua organização dependeu da idade das crianças, dos seus interesses e dos objetivos de aprendizagem. As atividades não foram realizadas de uma forma isolada e descontextualizada foram de carácter lúdico e de descoberta.



SALA 2

O plano de atividades do ano 2023 assentou no projeto educativo da sala de jardim infância: “**O que quero ser...criança!**”

Com toda a importância do mundo, este grupo de 17 crianças brincou e realizou sonhos ao vivenciar diversas atividades profissionais de grande relevância para a sociedade, entre as quais, polícia, gelateira, médica de animais, cozinheira, médico, dentista, jogador de futebol, atriz, professor e bombeiro.

Ao ter como ponto de partida o que cada criança já sabia e a escolha de uma profissão, valorizamos o seu conhecimento e esta assumiu um papel ativo no processo educativo. Valorizamos a individualidade, dando resposta aos interesses e necessidades de todas as crianças, o que pressupõe uma pedagogia diferente, centrada na cooperação, em que cada criança beneficiou do processo educativo desenvolvido em grupo - crianças, equipa educativa, outros agentes educativos e comunidade.

Este projeto contemplou visitas ao exterior, para realizar a partilha de saberes que depois continuaram a ser enriquecidas com atividades na sala. É importante realçar que as entidades e serviços envolvidos nas diversas áreas - educativas, culturais e económicas - receberam este grupo de crianças de forma exemplar, ajustando-se à sua faixa etária, e transformaram as visitas num momento dinâmico, lúdico, de partilha e aprendizagem.

A equipa educativa durante este projeto estimulou a imaginação das crianças, despertando ideias, questionando-as de forma a que elas próprias procurassem soluções para os problemas que se deparavam e incentivando-as à descoberta de um mundo real de uma forma lúdica.

A preparação, organização, realização das atividades teve sempre em consideração os objetivos inseridos no projeto educativo.

Os objetivos foram alterados e ajustados sempre que necessário, de forma a adequar e enriquecer o projeto.

CONJUNTO DE ESTRATÉGIAS E MÉTODOS

Para desenvolver o projeto, a equipa educativa realizou um plano anual de atividades sócio-educativas que serviu de orientação à planificação semanal e explorou diversas áreas e domínios.

Algumas das estratégias orientadoras:

- Organizou **visitas ao exterior** que promoveram o enriquecimento do projeto: PSP, Bombeiros Famalicenses, Centro Escolar Luís de Camões, CROA - Centro de Recolha Animal de Famalicão, Clínica Veterinária, Gelataria, Restaurante, Clínica dentária, Biblioteca Municipal, Clínica Veterinária, Casa das Artes.
- Utilizou os símbolos alusivos às profissões, como elemento de identificação de cabides, capas,...
- Explorou cada um destes símbolos;



- Realizou um passaporte individual para registar cada local que visitamos;
- Apetrechou as diversas áreas e criação de novas áreas na sala;
- Pesquisou a vários níveis: bibliográfico, informático, na comunidade educativa e agentes com preocupações afins;
- Utilizou diversos meios de expressão para abordar e expor os temas;
- Integrou o projeto sobre a alimentação: Heróis da Fruta em colaboração com a - Nutricionista da Instituição, a família e a comunidade;
- Explorou o projeto Pê e criou dinâmicas de relação com o fantoche Pê, as crianças e as famílias;
- Adequou as diversas áreas, os espaços e os materiais da sala às normas de higiene e segurança;
- Envolveu as crianças na decoração, cuidado e desinfeção dos espaços e materiais;
- Consciencializou para os cuidados de higiene na lavagem das mãos;
- Criou dinâmicas para permitir a continuidade da escovagem dos dentes;
- Recolheu e reutilizou diversos materiais na planificação e elaboração das atividades;
- Partilhou as atividades na plataforma Turtlebook com as famílias;
- Promoveu diversas dinâmicas com as famílias.

APRECIAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS DE SALA

A observação e avaliação dinamizada com as crianças foi uma atividade educativa e permitiu analisar o que uma criança conseguiu realizar através das atividades planificadas e realizadas, enriqueceu o plano ao inserir outras propostas socioeducativas para ir de encontro às suas necessidades e interesses.

A avaliação deste plano foi feita ao longo do ano através da observação direta e do registo das atividades realizadas, tendo como base a ficha diagnóstico e as grelhas adequadas à faixa etária de cada criança, em função do seu desenvolvimento e respeitando a sua individualidade. Neste sentido a avaliação foi o suporte básico do planeamento.

A divulgação da planificação semanal e anual, assim como toda a informação sobre o plano foi enviada aos encarregados de educação através da plataforma Turtlebook e da página da ACB.



AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE EXECUÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO - EDUCATIVAS DA SALA - DE 01/01/23 A 31/12/23

PROJETOS EDUCATIVOS | Sala1: “Nós e a Ciências” e Sala 2: “O que quero ser...criança!”

ÁREA	DOMÍNIO	ATIVIDADES ESTRATÉGIAS	ADEQUAÇÃO CALENDARIZAÇÃO		AVALIAÇÃO E EXECUÇÃO		
			SIM	NÃO	PLANEADA REALIZADA	PLANEADA NÃO REALIZADA	NÃO PLANEADA REALIZADA
Formação Pessoal e Social	Identidade Autoestima Independência Autonomia Cooperação Cidadania Solidariedade Respeito pela Diferença	Cantar os Reis					x
		Composições plásticas com materiais reciclados	x		x		
		Atividades do projeto Pê	x		x		
		Visitas ao exterior para enriquecimento do projeto	x		x		
		Atividades Dia do Pai	x		x		
		Painéis alusivos a Temas/Quadro dos Aniversários	x		x		
		Atividades para realizar em família	x		x		
		Participação no Desfile de Carnaval	x		x		
		Promover atitudes de solidariedade e partilha entre todos	x		x		
		Atividades de culinária e alimentação saudável.	x		x		
		Saídas ao exterior para observar alterações da natureza (Parques da Rotunda, Vinhal e Devesa, etc.)	x		x		
	Expressões	Atividade alusiva ao Dia do Amigo	x		x		
		Descoberta dos segredos dos animais e das plantas - binóculos	x		x		



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

	Musical	Comemoração Dia da Criança	x			x		
	Dramática	Participação no Projeto Heróis da Fruta e Saúde Oral	x			x		
	Dança	Comemoração Dia Mundial da Alimentação	x			x		
		Comemoração do Dia do Pijama	x			x		
		Organização e realização dos trajes e adereços para o desfile das Antoninas	x			x		
		Participação no desfile das Antoninas	x			x		
		Festa dos Finalistas	x			x		
		Piscinas Municipais em Famalicão	x			x		
		Atividades balneares em Vila de Conde	x			x		
		Abertura Ano Letivo	x			x		
		Receção das crianças/ encarregados de educação: Atendimento aos pais, lista de material, regulamento	x			x		
		Reunião de encarregados de educação					x	
		Integração/ Receção das crianças	x			x		
		Elaborar o cartão de cidadão da criança	x			x		
		Elaborar com as crianças e equipa as regras/ multas e prémios de vivência em grupo	x			x		
		Realizar a triagem do lixo	x			x		
		Realizar atividades no domínio das expressões com materiais reciclados	x			x		
		Personalizar e identificar materiais individuais e de grupo: Cabide, capa de desenhos, escova e copo dentes, caixa da roupa...	x			x		

Matemática	Números e Operações Geometria e Medida Organização e Tratamentos de Dados	Natação, Ginástica, Dança e inglês - aulas com professor	x		x		
		Jogos na sala e no exterior	x		x		
		Dramatizações com os materiais desta área existentes na sala	x		x		
		Apetrechar arca das trapalhadas	x		x		
		Atividades de relaxamento					x
		Diálogo para resolver os problemas quotidianos da sala	x		x		
		Diálogos sobre as atividades programadas e realizadas	x		x		
		Apetrechar a biblioteca	x		x		
		Recolha, identificação e classificação dos materiais	x				x
		Registo de atividades em tabelas	x		x		
		Atividades na área da informática	x		x		
		Preparação Festa de Natal ACB e Município: Recolha de material de apoio na internet	x		x		
		Festa de Natal	x		x		
Tecnologia da Informação e Comunicação	Informação Comunicação Produção Segurança	Comboio e carrossel de Natal	x				
		Cabana Solidária				x	



CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

.... As crianças andam na escola, mas são elas que ensinam às pessoas grandes aquilo que só o amor sabe transmitir.... Tratam a poesia por tu. Tratam o mundo com o espanto natural que as descobertas despertam. Tratam a vida sem cerimónia. As crianças são, sim, o melhor do mundo e é por elas que o mundo tem de ser melhor...

“Lado a Lado”

INTRODUÇÃO

Este relatório tem como objetivo efetuar a avaliação do trabalho desenvolvido ao longo do ano, como referência, a avaliação realizada por cada um dos dinamizadores das atividades. O tema do nosso Projeto de Sala denomina-se “Educar para os Afetos”.

Neste projeto pretendeu-se, não só as necessidades das crianças com o qual trabalhamos no decorrer do ano letivo, mas também os objetivos gerais/específicos adequados à heterogeneidade desse grupo, delineando as estratégias mais apropriadas para conseguir alcançar os objetivos a que nos propusemos.

A filosofia subjacente às atividades que constam no Plano de Atividades preconiza a troca de experiências e conhecimentos, o alargamento cultural, a cooperação, a iniciativa, a responsabilidade e o espírito crítico entre as crianças, educadora e comunidade educativa, tendo como base os princípios orientadores explícitos no projeto educativo “Educar para os Afetos”.

A avaliação final do Plano anual de atividades visa recolher dados concretos, de como decorreu as atividades ao longo do ano. A identificação de pontos fortes e fracos servem para estabelecer consensos sobre os aspetos que tem mais impacto no resultado das aprendizagens e que preconizam um maior e melhor sucesso Educativo.

CONTEXTUALIZAÇÃO

A Educação Extra-escolar distingue-se da Educação Formal (ou ensino tradicional) em termos de estrutura, da forma como é organizada e do tipo de reconhecimento e qualificação que este tipo de aprendizagem social centrada na criança através de atividades que complementam o sistema de ensino formal.

De acordo com a Lei de Bases do Sistema Educativo, a Educação Extra-escolar tem como objetivo permitir a cada indivíduo enriquecer o tempo livre, aumentando os seus conhecimentos e desenvolvendo as suas potencialidades de forma criativa. Deste modo a finalidade das Atividades de Tempos Livres no CATL da ACB dos Trabalhadores do Município de Vila Nova de Famalicão é uma Educação Global, ou seja, promove o contacto com diversas modalidades do saber, enriquecer a criança a nível cultural e cívico, proporcionar diversão e lazer, e, simultaneamente, desenvolver aptidões que lhe permitam um crescimento saudável, logo, uma melhor inserção na vida ativa e/ou escolar.



Em suma, cabe a educação o papel de transformar comportamentos e atitudes, potenciando o ideal de humanidade consagrada na Declaração Universal dos Direitos Humanos, referência obrigatória para toda a prática socioeducativa. O CATL tem como objetivo promover atividades socioculturais, educativas e lúdicas, tendo sempre em atenção o grupo de crianças. Trata-se de um espaço, onde é valorizada a autonomia de cada criança e a sua personalidade, incentivando a sua capacidade de relacionamento com o outro, com o grupo e o meio envolvente de forma a aumentar a sua auto-estima, amizade e responsabilidade, indo de encontro às áreas propostas para o ano letivo de 2022/2023. A liberdade, criatividade, colaboração, espontaneidade e empatia são fundamentais para a criança se tornar num cidadão pleno.

OBJETIVOS DO CATL

- Foram definidos alguns princípios orientadores que estão estreitamente relacionados com as informações apresentadas pelo Ministério da Educação relativamente ao CATL.
- Proporcionar às crianças condições que contribuam para o seu desenvolvimento através de uma ocupação saudável dos seus tempos livres;
- Criar um ambiente de respeito, compreensão e aceitação, propício ao desenvolvimento de cada criança;
- Garantir um ambiente físico adequado, proporcionando as condições para o desenvolvimento das atividades, num clima calmo, agradável e acolhedor;
- Permitir a cada criança, a sua participação e liberdade de expressão;
- Contribuir para que cada criança encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias;
- Favorecer a relação com a família e com a escola, numa perspetiva de parceria, tendo em vista o sucesso educativo, apoiando as tarefas escolares.

PLANO DE ATIVIDADES

Ao longo do ano foram desenvolvidas atividades relacionadas com o tema proposto pelo projeto pedagógico, onde as artes, a leitura, a dramatização, as expressões, o desporto, a música e as novas tecnologias tiveram lugar. Uma vez que a disponibilidade das crianças ao longo da semana é bastante reduzida, pois é dada maior relevância ao apoio aos trabalhos escolares, foi destinada a sexta-feira para a realização de atividades com maior relevo para que todas as crianças possam usufruir delas. Sendo assim, à sexta-feira as crianças não realizaram os trabalhos de casa no CATL. Apesar de o CATL possuir uma planificação pedagógica, esta foi flexível e alguns ajustamentos devido às necessidades e interesses de momento das crianças. Sendo assim a planificação desempenhou uma função de orientação para as crianças, equipa educativa do projeto, pais e outras pessoas envolvidas.



AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS AO LONGO DO ANO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO	AVALIAÇÃO
Integrar as crianças no CATL	Treinar as rotinas do CATL Jogos, Diálogos, Histórias, Canções, Brincadeiras livres	setembro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Estabelecer laços afetivos entre todas as crianças e a equipa pedagógica	Jogos de cooperação e interação Diálogos e Brincadeiras livres		
Educar para a cidadania e Responsabilizar as crianças	Elaborar regras e Diálogos		
Trabalhar o Outono	Trabalhos de Expressão Plástica		
Divulgar e preservar tradições	Doce de Abóbora		
Sensibilizar para as mudanças da natureza	Construção de um painel de outono		
Comemorar o Dia mundial da Alimentação e Promover hábitos de alimentação saudável	Comemorar o Dia Mundial da Alimentação (16) Workshops de Culinária	outubro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Conhecer outras culturas e tradições promover o convívio e a diversão	Comemoração do Dia das Bruxas		
Conhecer a Lenda de S. Martinho; Preservar e valorizar a cultura e as tradições e Incentivar o convívio e as relações interinstitucionais	Realizar Magusto	novembro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Divulgar e preservar tradições	Adivinhas, lengalengas		
Estimular a criatividade e a imaginação	Decoração das salas com motivos de Natal		
Dar a conhecer o significado histórico e religioso do Natal	Início da Preparação da Festa de Natal		
Desenvolver a criatividade e a Habilidade; Fortalecer os laços e as relações entre todos; Proporcionar situações que desenvolvam o espírito de solidariedade, cooperação e respeito pelos outros	Elaboração de Presépios e Árvore de Natal	dezembro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Desenvolver a criatividade e a habilidade	O Inverno: Trabalhos de Expressão Plástica		
Preparação da festa de Natal	Ensaaios para a festa de Natal		
Viver e festejar a época natalícia	Canções de Natal e Escrita criativa		
Preservar as tradições, usos e costumes da cultura portuguesa.	Festejar o dia de Reis; Cantar as janeiras e		
Aprender canções tradicionais relativas aos Reis	Elaboração de Coroas de Reis	janeiro	Esta atividade atingiu os objetivos propostos
Sensibilizar para as mudanças da natureza	Realização do Painei do inverno		
Compreender o significado do amor e da amizade e sensibilizar para a importância dos afetos	Comemorar o dia S. Valentim		
Desenvolver a imaginação e a criatividade	Trabalhos de Expressão plástica alusivos ao dia S. Valentim	fevereiro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Promover momentos de diversão e convívio	Desfile de Carnaval		
Valorizar o papel do Pai na família.	Comemoração do Dia do Pai	março	Estas atividades



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

Promover o sentimento de amor paternal. Estimular a cooperação dos Pais no processo educativo das crianças	Trabalhos de Expressão Plástica	atingiram os objetivos propostos
Sensibilizar para a importância da preservação da floresta	A Primavera: Festa da Primavera Dia da floresta e Dia da Água Realização de papel reciclado	
Contribuir ativamente para a preservação do equilíbrio ambiental	Aproveitamento e separação de resíduos para a realização de trabalhos de expressão plástica;	
Observar o meio ambiente e as suas modificações ao longo do ano Criar hábitos ecologicamente sustentáveis	Recolha de tampinhas	
Compreender o significado histórico e religioso da Páscoa	Comemorar a Páscoa	
Preservar a tradição e a cultura portuguesa	Culinária	
Desenvolver a criatividade, a habilidade e a imaginação	Realizar trabalhos de expressão plástica	
Sensibilizar as crianças para a importância da leitura Fomentar o gosto pela leitura	Dia Mundial do Livro: sessões de leitura livro	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Saber reconhecer a importância desta data Conhecer momentos marcantes da história de Portugal	Comemorar o 25 de abril: Dia da Liberdade	
Promover o sentimento de amor maternal		
Atribuir valor à infância e conhecer os direitos das crianças	Dia da Mãe: Trabalhos de expressão Plástica	Esta atividade atingiu os objetivos propostos
Identificar os símbolos da nação portuguesa; Saber o significado desta data e Reconhecer o papel de Portugal no mundo	Dia da Criança: Festa/conívio Dia de Portugal (10) Trabalhos de Expressão plástica	
Motivar as crianças para a participação em eventos culturais. Promover o contacto com a comunidade envolvente. Preservar a cultura local e tradicional	Festas Antoninas Elaboração das roupas, adereços e arcos para as marchas; Preparação e Desfile das Marchas infantis	Esta atividade atingiu os objetivos propostos
Promover a vida ao ar livre e Combater o sedentarismo	Ida a parques e jardins	
Promover o convívio entre todos e Conhecer novos locais de interesse	Passeio de Final de Ano: Visita de Estudo a Paris	
Promover o convívio e Ocupar de forma saudável o tempo livre das crianças	Colónias de Férias e Piscinas Municipais Ateliers na Fundação Cupertino de Miranda e na Casa-Museu Soledade Malvar Cinema e Parque Aquático de Amarante	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Promover a vida ao ar livre e Combater o sedentarismo	Ida a parques e jardins	
Promover laços afetivos entre todos e Fomentar a amizade e o convívio	Comemoração de Aniversários	Esta atividade atingiu os objetivos propostos
	Todo o ano	



ATIVIDADES SEMANAIS FIXAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	RECURSOS	CALENDARIZAÇÃO
Melhorar o rendimento escolar Tornar-se autónomo no processo de aprendizagem	Realização dos trabalhos de casa Resolução de fichas de trabalho Organização do material escolar	Educadora Auxiliares	2ª a 5ª Feira
Facilitar a aquisição de conhecimentos	Consulta de livros, material de vídeo, áudio e informático	Crianças, livros, computadores, leitores de CD's	
Desenvolver a Motricidade Global Promover as relações Interpessoais	Recreio Liberdade de Ação Jogos livres e orientados	Crianças Educadora Auxiliares Bolas, Cordas, Jogos	

CONCLUSÃO

“Avaliar para recriar, recriar para inovar”

Como conclusão, considero que o Plano de Atividades de 2023, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas.

Temos de considerar a avaliação como uma parte fundamental do projeto que deve referir-se, não apenas aos resultados alcançados, mas também ao próprio processo, com a finalidade de orientar de forma contínua todos os intervenientes. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho do CATL nomeadamente nas interrupções letivas. Nessas paragens escolares podemos desenvolver com mais pormenor atividades de carácter lúdico e criativo para as crianças e onde podemos explorar com elas as suas capacidades físicas e emocionais o que lhes permitiu capacitá-las para um melhor desempenho na sua vida do dia a dia.

É de salientar que a ligação emocional positiva das crianças às atividades facilita a disciplina, a aprendizagem e a aquisição de competências, contribuindo, deste modo, para o cumprimento dos objetivos estabelecidos no plano de atividades.

Neste relatório de atividades, quero expressar o meu agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar no CATL e em especial a toda a equipa que comigo trabalha diariamente e que sem ela não seria possível proporcionar às crianças todas estas atividades que juntos realizamos, através do seu empenho e qualidade no trabalho que prestam. O meu muito obrigada e o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possível os nossos resultados.

***“A Educação não transforma o mundo, Educação muda as pessoas.
Pessoas transformam o mundo.”***



CENTRO DE ESTUDOS

“A tecnologia tornou possível a existência de grandes populações. Grandes populações agora tornam a tecnologia indispensável”

Josepk Krutch

INTRODUÇÃO

“Tecnologia na Comunicação” levou-nos a um Plano de Atividades que nos permitiu ajudar a cumprir metas, que têm como base o Projeto Educativo da Instituição.

O Relatório de Atividades, tem como objetivo principal, dar a conhecer as atividades desenvolvidas durante o ano de 2023, no Centro de Estudos. Este Relatório de atividades implica tomar consciência da ação para adequar o processo educativo às necessidades do grupo de jovens e à sua evolução. Este procura destacar a um nível mais pormenorizado os pontos fortes e os pontos fracos. Este instrumento permite determinar entre outros parâmetros até que ponto um determinado plano, seja qual for a sua natureza está a atingir os objetivos, se está a usar os meios corretos, e se necessita ou não de ser alterado.

Avaliar é um processo sistemático de recolha, análise e interpretação de informação para a formulação de juízos de valor ou de mérito. Estes serão utilizados para tomar decisões com o objetivo de melhorar a atividade.

Foi disponibilizado aos jovens, um conjunto de atividades lúdicas/pedagógicas, desportivas e culturais com que puderam desfrutar dos seus tempos livres de forma controlada, saudável educativa e divertida.

Princípios Orientadores do Plano Anual de Atividades 2023 pretenderam:

- Estimular os nossos jovens a construírem uma diversidade de percursos que os preparem para a etapa educativa seguinte;
- Desenvolvimento da curiosidade intelectual, do gosto pelo saber, pelo trabalho e pelo estudo;
- Respeito e valorização da diversidade dos indivíduos e dos grupos quanto às suas presenças e opções;
- Melhorar atitudes e comportamentos;
- Valorização de diferentes formas de conhecimento, através das novas tecnologias e comunicação;
- Desenvolver nos jovens o interesse, a motivação e o espírito crítico;
- Participação na vida cívica de forma livre, responsável, solidária e crítica;

ATIVIDADES REALIZADAS

ATIVIDADES	AVALIAÇÃO GLOBAL DAS ATIVIDADES	DIFICULDADES ORGANIZATIVAS
Os Reis - Trabalhos de expressão plástica; Inverno (decoração das salas) Elaboração de um painel alusivo ao tema; Levar os jovens a contactar com a natureza e a descobrir as modificações nelas existentes; Elaboração de trabalhos manuais;	As atividades realizadas sobre esta temática proporcionaram o reconhecimento e a valorização desta tradição. Foi um ambiente de alegria, animação e convívio. Despertou nos jovens o gosto pela preservação da Natureza e sensibilizou os jovens para a necessidade de conservação da Natureza, incentivando a prática de comportamentos amigos do ambiente.	Não foram encontrados problemas na sua realização, houve uma boa envolvimento do grupo. A atividade atingiu os objetivos propostos.
Dia S. Valentim - workshop de culinária alusivo ao tema; Realização do amigo secreto;	As atividades realizadas sobre esta temática proporcionaram o reconhecimento e a valorização desta tradição. Foi num momento de alegria e de grande animação.	Não se verificaram problemas na realização da atividade.
Carnaval (Elaboração de máscaras e decoração das salas); Exposição de máscaras	Os jovens exprimiram-se através das máscaras desenvolvendo a sua criatividade e imaginação.	Não se verificaram problemas na realização da atividade
Férias de Carnaval (Jogos didáticos; trabalhos de artes plásticas)	O dinamismo foi visível na participação e satisfação por parte dos jovens.	Não se verificaram problemas na realização da atividade
Trabalhos Manuais em feltro e tecidos de algodão para angariação de fundos para visita de estudo em setembro	No geral a atividade realizada decorreu a um ritmo normal com resultados positivos, tendo se atingido as metas pretendidas e desenvolvido competências nos jovens.	Nada a referir
Dia do Pai/Mãe (Lembrança elaborada pelos jovens)	Os jovens envolveram-se em toda a atividade com empenho e criatividade sendo o balanço positivo. Esta atividade permitiu estimular a exteriorização de sentimentos, fortalecendo laços entre os jovens e seus Pais. A realização dos trabalhos, proporcionaram momentos de alegria e divertimento.	Esta atividade atingiu os objetivos, apesar de inicialmente haver alguma resistência por parte dos jovens.
Férias da Páscoa: Trabalhos alusivos à Páscoa; Ateliê de trabalhos de costura, para angariação de fundos para visita de estudo em setembro; Venda Rifas; Decoração da valência com atividades alusivas à	Nestas atividades houve um elevado número de jovens a participar. As mesmas criaram nos jovens um sentimento de grande entusiasmo. Foi possível a realização de diversas atividades, físicas, culturais e lúdicas levando o jovem a participar com grande interesse, empenho e envolvimento. Com esta atividade o pretendido era promover hábitos de prática desportiva,	Esta atividade atingiu os objetivos propostos.



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

quadra; Caça aos ovos de Páscoa; Visita ao Planetário e oceanário na Corunha; Visitas aos museus da Cidade; Ida ao Cinema e ao Teatro; Jogos de futsal, voleibol; didáticos;	convívio entre os jovens e conhecer melhor a natureza.	
Dia Internacional da Família Elaboração de uma árvore genealógica (desafiar os jovens a pesquisar sobre a família). Dia Mundial da Criança Lanche convívio; Elaboração de uma lembrança para cada criança/jovem.	Esta atividade tinha como motivação o fortalecer laços entre as crianças e os seus familiares. A partilha e o convívio entre jovens foram excelentes, podemos verificar a cumplicidade existente no Centro de Estudos.	Esta atividade atingiu os objetivos definidos.
Dia Mundial do Ambiente (Ação de sensibilização de boas práticas para proteger o ambiente) Percurso pedestres na Região	O objetivo do centro de estudos foi sensibilizar os jovens para a importância da natureza, convivendo com a mesma, aprendendo a respeitá-la e conhecendo-a melhor.	Estas atividades atingiram os objetivos definidos. Não foram encontrados problemas na implementação da atividade.
Antoninas (decoração de arcos e elaboração dos adereços para as marchas infantis); Férias de Verão: Parque aquático de Amarante; Ateliê das artes na Fundação Cupertino de Miranda; Exposição e venda de trabalhos realizados ao longo do ano; Piscinas municipais de Famalicão; Torneios de futsal; Pic-nic no Parque do Vinhal; Visitas de Estudo à Quinta de Stº Inácio; Piscinas Solário do Atlântico em Espinho; Cinema; Praia da Noeirinha em Aveiro; Workshop culinária; Colónias de Férias (praia da Ladeira) Receção dos jovens;	Dar continuidade às tradições populares e promover o divertimento, alegria com a tradição dos santos populares. Nesta atividade houve uma grande adesão pois permitiu aos jovens usarem a sua criatividade com os materiais disponíveis para a mesma. Nas férias de Verão os jovens usufruíram dos recursos locais (nomeadamente os museus), conheceram o património local e foi-lhes proporcionado experiências culturais diversificadas. O espírito de trabalho em grupo foi tido em conta proporcionando assim experiência e vivências que favoreceram o conhecimento próprio a auto-estima e o respeito pelos outros. Verificou-se um grande envolvimento por parte dos jovens na concretização destas atividades. Estas decorreram a um ritmo normal com resultados muito positivos. Podemos afirmar que as atividades proporcionaram momentos de aprendizagem com participação ativa e dinâmica dos jovens. Estas atividades permitiram que os jovens contribuíssem para o seu enriquecimento cultural.	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
	Com esta atividade organizamos o espaço tornando-o acolhedor e funcional.	Esta atividade atingiu os



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

Piscinas municipais; Futsal; Atividades Lúdicas.	Estabelecemos regras que facilitaram o funcionamento das diversas atividades.	objetivos definidos.
Visita de Estudo a Paris Parque Futuroscope em Poitiers; Parque Disneyland Paris; Visita pela cidade de Paris com passeio no rio Sena no "Bateaux Parisiens"; Jantar no Hard Rock Café, Parque de atrações Asterix.	A Visita de Estudo decorreu conforme o planificado superando todas as expectativas. Decorreu sem qualquer tipo de incidente. A Visita de Estudo foi muito positiva pois os mesmos nunca tinham participado neste tipo de "Aventura".	Não se verificaram problemas na realização da atividade. Os jovens estavam felizes e muito motivados no decorrer da viagem.
Trocar impressões sobre os acontecimentos da visita; Organização de fotografias.	Os jovens partilharam as vivências uns com os outros da viagem realizada e definiram que para o ano seguinte seria a Londres aos estúdios do Harry Potter. A partilha de experiências foi muito positiva e gratificante para os jovens.	Esta atividade atingiu os objetivos definidos.
Outono (realização de trabalhos decorativos e decoração das salas sobre a temática).	Estas atividades promoveram a descoberta e interação com o meio ambiente. Aqui os jovens identificaram as mudanças no meio através das características próprias da estação.	Esta atividade atingiu os objetivos definidos.
5 de Outubro; Exploração dos símbolos da república; Sensibilização através de debates sobre o tema.	Com este tema sensibilizamos os jovens para a importância da República no país e conhecer o significado da nossa Bandeira.	Esta atividade atingiu os objetivos definidos.
Dia mundial da alimentação (Realização de uma atividade de culinária).	Esta atividade envolveu nos jovens uma consciencialização da necessidade de serem apresentados comportamentos corretos no refeitório da ACB. Também sensibilizou os jovens para a importância de uma alimentação equilibrada. Esta é uma temática que responde a preocupações do dia-a-dia, assim sendo, tenta educa-los para estilos de vida saudáveis.	Esta atividade atingiu os objetivos definidos.
Dia nacional do Livro (Elaboração de poemas).	O principal objetivo desta atividade era estimular o gosto pela leitura;	Esta atividade atingiu o objetivo proposto
Workshop de culinária (compotas com frutas da época).	Com esta atividade deu-se especial importância à transformação dos vários alimentos existentes em várias compotas. Os jovens gostaram da experiência e da transformação das frutas em compotas. Eles estiveram entusiasmados, devido essencialmente ao contacto direto com os ingredientes e pelo facto de ser atividades práticas.	Esta atividade atingiu os objetivos propostos
Dia de S. Martinho Decoração de um cartucho para as castanhas; Explorar a lenda de S. Martinho; Realização do "Magusto".	Estas atividades são sempre importantes, para relembrar tradições antigas típicas deste dia festivo e para compreender o significado do dia de S. Martinho. As atividades realizadas decorrem a um ritmo normal com resultados muito positivos, tendo-se atingido as metas pretendidas e	Estas atividades atingiram os objetivos propostos



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

	desenvolvido competências nos jovens que se mostraram interessados e participativos.	
Ensaios para festa de Natal (coreografia de uma música). Festa de Natal	A motivação, empenho e responsabilidade demonstrada pelos jovens foi muito positiva. Esta atividade estimulou o desenvolvimento dos mesmos em diversas áreas. Os jovens participaram com muito empenho, sendo a qualidade dessas interpretações o resultado desse mesmo empenho. As atividades realizadas sobre esta temática proporcionaram o reconhecimento e a valorização desta tradição que é para nós a festa de Natal.	Estas atividades atingiram os objetivos propostos
Férias de Natal: Ida ao Circo; Futsal; Cinema; Carrossel; Comboio Natalício pelas ruas de Famalicão; Pista de Gelo; Roda Gigante; Visitas de Estudo; Workshops; Vendas de trabalhos realizados pelos jovens para angariação de fundos para a Visita de Estudo em Setembro; Visita à Cidade Natal Perlim:	Estas atividades criaram nos jovens um sentimento de enorme entusiasmo e criatividade, assim sendo, foi possível a realização de diversas atividades físicas de forma saudável controlada. Os jovens acharam as atividades interessantes e empenharam-se na concretização das mesmas. Podemos concluir que estas tiveram um enorme sucesso pois foram atividades do seu agrado e em que se registou fair-play entre todos os intervenientes.	Estas atividades atingiram os objetivos propostos



AVALIAÇÃO/CONCLUSÃO

Concluindo mais um ano letivo, e tal como referido em relatórios anteriores, o plano de atividades afirmou-se como um instrumento imprescindível para a execução ordenada e criteriosa de iniciativas que demonstram o dinamismo, empenho e espírito colaborativo da comunidade escolar.

A interação entre os vários intervenientes e a articulação de carácter multidisciplinar contribuíram para a prossecução dos objetivos plasmados no projeto educativo da instituição.

O balanço do plano de atividades pode considerar-se muito positivo, quer no que diz respeito ao número de atividades, quer à qualidade das mesmas, tendo sido cumprido com elevado grau de satisfação por parte dos intervenientes. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho do Centro de Estudos. Assistiu-se a um notável dinamismo por parte da Equipa Educativa, de forma a conseguir ultrapassar as dificuldades e promover o pretendido. Torna-se fundamental investir na educação através de atividades extra curriculares de modo a assegurar que todos os jovens tenham as mesmas oportunidades educativas, independente do nível sócio económico onde se encontram.

Agradecemos o empenho, disponibilidade e dedicação de todos os agentes envolvidos na execução deste vasto conjunto de atividades que contribuíram para a formação geral de todos os jovens baseado não só no saber, mas também no saber fazer, no saber ser e no saber relacionar-se.

"A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida."

Séneca



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

“Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque descobri, no caminho incerto da vida que o mais importante é DECIDIR!”

[Cora Coralina]

O serviço de apoio domiciliário, adiante designado por SAD, é a prestação de cuidados e assistência a pessoas em condição de dependência permanente ou temporária, no seu domicílio. Este tipo de serviço visa proporcionar uma melhor qualidade de vida, garantindo as necessidades básicas e de supervisão.

O SAD é supervisionado por Assistentes Sociais que organizam e orientam as 4 Equipas, que intervêm direta e diariamente no domicílio de cada utente. Estes profissionais são responsáveis por avaliar as necessidades do idoso e desenvolver um plano de cuidados personalizado, garantindo a sua segurança, conforto e bem estar.

A realização de atividades deve ter em consideração, as necessidades individuais de cada idoso, adaptando-as de acordo com a sua condição de saúde e capacidades. Além disso, é essencial garantir que estas promovam a inclusão e a participação ativa dos idosos, contribuindo para o seu bem estar físico e mental.

Serviços prestados no Serviço de Apoio Domiciliário:

- Alimentação de segunda a sexta-feira ou segunda a domingo;
- Tratamento de Roupas;
- Cuidados de higiene pessoal e imagem de segunda a sexta feira ou segunda a domingo;
- Outros serviços (ida à farmácia, compras básicas no supermercado; aquisição de produtos ortopédicos; entre outros).

O serviço de alimentação consiste na entrega diária do almoço de segunda a sexta feira ou de segunda a domingo, de acordo com a necessidade e interesse de cada utente/familiar. O apoio ao nível da higiene pessoal e imagem compreende todo um conjunto de tarefas relativas à higienização da pessoa e do ambiente que a envolve, assim como mobilizações e transferências de cama para cadeirão e vice-versa. Compreende ainda curativos simples, hidratação e massagem. Prestámos, também, apoio no tratamento de roupa, na lavandaria da Instituição, que consiste em trazer, diária ou semanalmente, o vestuário do utente realizando o tratamento de roupa: Lavar, secar e passar a ferro.



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

ATIVIDADES - AÇÕES DE INTERVENÇÃO

ATIVIDADES/SERVIÇOS	OBJETIVO GERAL	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS
Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário	Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social no sentido de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.	Todo o ano	Satisfação do idoso na qualidade do serviço prestado ao utente e família proporcionando uma melhor qualidade de vida.
Apoio psicossocial	Acompanhamento individual e familiar. Promoção de saúde mental e bem-estar psicológico.	Todo o ano	Intervenção individual ou familiar na promoção de qualidade de vida.
Atendimento a utentes e familiares	Atendimento/ acolhimento e informação às pessoas Avaliação /diagnóstico das situações	Sempre que solicitado	Resposta às solicitações da comunidade. Promoção da integração social dos idosos e seus familiares em situação de disfunção socioeconómica
Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores	Proporcionar informação e formação ao cuidador/família	Sempre que solicitado /ou oportuno	Atividade não realizada.
Formação dos Equipas do SAD	Proporcionar formações direccionadas diretamente à intervenção das Equipas do SAD, através do Centro de Saúde e Centros de Formação.	Sempre que solicitado /ou oportuno	Atividades realizadas ao longo do ano.

ATIVIDADE/AÇÃO	METAS	AValiação
Comemoração dos Aniversários dos Utes	Preservar a identidade dos idosos; Fomentar o reviver de vivências do passado.	Os idosos sentem-se acarinhados e felizes pela lembrança da data.
Comemoração da Páscoa Elaboração de cestas com doces da época.	Relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Os utentes e familiares mostram grande agrado pela lembrança enviada pelo SAD.
Comemoração do dia do Pai	Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; Promover a comunicação e interação grupal.	Os objectivos foram alcançados pois os utentes sentiram-se acarinhados.
Comemoração do dia da Mãe	Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; Promover a comunicação e interação grupal.	Os objectivos foram alcançados pois os utentes sentiram-se acarinhados.
Colónias Seniores	Promover a saúde e o bem-estar; Prevenir a doença nos idosos; Relembrar vivências do passado;	Atividade não realizada



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

	Evitar o isolamento e a depressão; Promover a comunicação e a interação grupal; Favorecer o convívio.	
Dia dos avós	Lembrança elaborada pelas crianças do ACB para os idosos.	Atividade não realizada.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Desmistificar preconceitos; Promover o bem-estar; Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto estima.	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos.	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação.
Comemoração do São Martinho	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Foram distribuídos cartuxos com castanhas para comemoração da data.
Comemoração do Natal Lembrança de Natal do ACB	Mimar os utentes.	Os utentes e familiares mostram grande agrado pela lembrança enviada pelo SAD.
Culinária Recolha de receitas de pratos/doces regionais e/ou típicos;	Promover o saber-fazer dos utentes; Valorização pessoal.	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação.
Promover ações de sensibilização para hábitos alimentares saudáveis, em conjunto com a nutricionista.	Promover o bem-estar; Desmistificar preconceitos; Implementar hábitos de vida saudável.	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação.



O SAD é especialmente importante para os utentes que preferem permanecer na sua casa, em vez de serem institucionalizados. Este serviço permite que mantenham a sua independência e autonomia, ao mesmo tempo que recebem o apoio necessário para viver de forma segura e confortável. É uma importante opção de assistência personalizada e especializada para as suas necessidades específicas.

A avaliação de atividades para idosos é uma parte fundamental do planeamento de um programa de envelhecimento ativo e saudável. Esta avaliação ajuda a determinar quais as atividades mais adequadas para as necessidades e interesses dos utentes, garantindo que estas sejam seguras, benéficas e estimulantes.

As atividades, incluem avaliações físicas, emocionais, cognitivas e sociais. Alguns dos principais pontos a considerar na avaliação incluem a capacidade física e mobilidade dos idosos, as suas preferências e interesses, o nível de cognição e memória, bem como a sua interação social e capacidade de comunicação.

Em suma, a avaliação de atividades para idosos é um processo contínuo e personalizado, que deve ser realizado por profissionais qualificados, com o objetivo de promover a qualidade de vida e a autonomia, permitindo-lhes desfrutar de uma vida plena e ativa na terceira idade.



ATIVIDADES CULTURAIS DESENVOLVIDAS:

- Colónias de Férias para crianças e jovens (praia e piscinas);
- Comemoração do dia do Pai e dia da Mãe;
- Organização dos serviços de coffee-break de diversos eventos realizados na cidade;
- Apoio a diversas atividades de índole cultural promovidas pelos nossos diversos parceiros concelhios.

ATIVIDADES DESPORTIVAS

No ano 2023, a ACB manteve o seu apoio na dinamização e fomento da prática desportiva nas diversas modalidades.

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS

- Gestão dos 3 Self-Service;
- Gestão do Bar das Oficinas Gerais;
- Formação de Pessoal admitido;
- Gestão financeira e administrativa;
- No âmbito do apoio aos associados destacamos a celebração de protocolos com diversas entidades proporcionando descontos na aquisição de bens e/ou serviços em áreas como a saúde, desporto, comunicações, aquisição e reparação de viaturas entre outros.



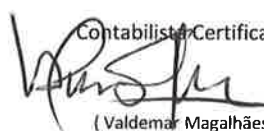
2023

PRESTAÇÃO DE CONTAS

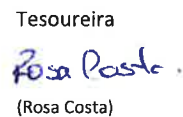
Demonstração Individual dos Resultados por Natureza dos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023

(Montantes expressos em Euros)

	Notas	31.12.2023	31.12.2022
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		586 975,75	491 958,24
Subsidios, doações e legados à exploração		517 901,05	583 860,68
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(254 388,04)	(222 190,54)
Fornecimentos e serviços externos		(280 659,38)	(246 882,67)
Gastos com o pessoal		(643 035,30)	(582 652,03)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		2 772,55	15 675,89
Outros gastos e perdas		(695,56)	-
Resultado antes de depreciações, gastos financ. impostos		(71 128,93)	39 769,57
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(48 670,99)	(49 974,03)
Resultado operacional (antes de gastos financ. impostos)		(119 799,92)	(10 204,46)
Juros e rendimentos similares obtidos		5,11	4 314,15
Juros e gastos similares suportados		(765,83)	(1 521,92)
Resultado antes de impostos		(120 560,64)	(7 412,23)
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(120 560,64)	(7 412,23)


Contabilista Certificado
(Valdemar Magalhães)


Presidente
(Miguel Marinho)


Tesoureira
(Rosa Costa)

Mapa Comparativo Gastos

Gastos	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Diferença	
				Realizado/Or çamento	Variação %
Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas	222 190,54	254 388,04	215 000,00	39 388,04	13%
Fornecimentos e Serviços Externos	246 882,67	280 659,38	196 960,00	83 699,38	12%
Gastos com o pessoal	582 652,03	643 035,30	593 040,00	49 995,30	9%
Gastos de depreciação e de amortização	49 974,03	48 670,99	30 000,00	18 670,99	-3%
Perdas por imparidade	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Provisões do período	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Outros gastos e perdas	0,00	695,56	1 000,00	-304,44	0%
Gastos e perdas de financiamento	1 521,92	765,83	1 000,00	-234,17	-99%
TOTAL	1 103 221,19	1 228 215,10	1 037 000,00	191 215,10	10%

Fornecimentos e serviços externos	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Diferença	
				Realizado/Or çamento	Variação %
Subcontratos	14 836,29	15 323,83	14 000,00	1 323,83	3%
Serviços especializados	22 918,20	31 247,74	25 500,00	5 747,74	27%
Trabalhos especializados	4 249,37	3 736,77	4 500,00	-763,23	-14%
Publicidade e propaganda	550,43	175,28	1 000,00	-824,72	-214%
Vigilância	600,84	629,04	1 000,00	-370,96	4%
Honorários	5 343,78	5 600,20	5 000,00	600,20	5%
Conservação e reparação	12 173,78	21 106,45	14 000,00	7 106,45	42%
Outros	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Materiais	23 044,73	13 391,10	14 500,00	-1 108,90	-72%
Ferramentas e utensílios	4 348,61	3 824,62	5 000,00	-1 175,38	-14%
Material Didático	1 868,35	753,63	1 500,00	-746,37	-148%
Material Escritório	7 667,90	7 241,03	7 000,00	241,03	-6%
Artigos Oferta	9 159,87	1 571,82	1 000,00	571,82	0%
Energia e Fluidos	54 375,15	37 322,73	60 460,00	-23 137,27	-46%
Eletricidade	36 656,66	19 530,29	37 000,00	-17 469,71	-88%
Combustíveis	8 544,18	7 214,95	9 000,00	-1 785,05	-18%
Água	3 676,60	4 117,33	5 460,00	-1 342,67	11%
Outros	5 497,71	6 460,16	9 000,00	-2 539,84	15%
Deslocações e estadas	1 097,21	778,20	1 000,00	-221,80	-41%
Serviços diversos	130 611,09	182 595,78	81 500,00	101 095,78	28%
Rendas e alugueres	1 775,43	1 433,63	2 000,00	-566,37	-24%
Comunicação	3 184,39	4 213,05	4 500,00	-286,95	24%
Seguros	12 270,64	2 703,02	8 000,00	-5 296,98	-354%
Contencioso e notariado	0,00	978,83	0,00	978,83	0%
Despesas de representação	306,00	0,00	0,00	0,00	0%
Limpeza e higiene	25 239,31	27 829,08	25 000,00	2 829,08	9%
Outros Serviços	71 404,70	114 871,23	5 000,00	109 871,23	38%
Festas de Natal	592,11	20 855,82	25 000,00	-4 144,18	97%
Colónias de Férias	6 093,58	9 711,12	12 000,00	-2 288,88	37%
TOTAL	246 882,67	280 659,38	196 960,00	83 699,38	12%

Gastos com o pessoal	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Diferença	
				Realizado/Or çamento	Variação %
Remuneração do pessoal	477 601,19	527 771,03	480 000,00	47 771,03	10%
Indemnizações	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Encargos remunerações	97 549,05	107 852,35	107 040,00	812,35	10%
Seguros de acidentes no trabalho	7 481,79	7 411,92	5 000,00	2 411,92	-1%
Gastos de ação social	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Outros gastos com o pessoal	20,00	0,00	1 000,00	-1 000,00	0%
	582 652,03	643 035,30	593 040,00	49 995,30	9%

Mapa Comparativo Gastos

				Diferença	
	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Realizado/Orçamento	Variação %
Outros gastos					
Gastos de depreciação e de amortização	49 747,94	48 670,99	30 000,00	18 670,99	-2%
Propriedades de investimetos				0	
Ativos fixos tangíveis	49 747,94	48 670,99	30 000,00	18 670,99	-2%
Ativos intangíveis				0	
Perdas por imparidade				0,00	0,00
Em dividas a receber				0	
Outros gastos e perdas	320,13	695,56	1 000,00	-304,44	54%
Outros	320,13	695,56	1 000,00	-304,44	0%
Gastos e perdas de financiamento	2 263,59	765,83	1 000,00	-234,17	-196%
Juros de financiamentos obtidos	2 263,59	765,83	1 000,00	-234,17	-196%

Mapa Comparativo Ganhos

				Diferença	
	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Realizado/Orçamento	Variação %
Rendimentos					
Vendas	0,00		0,00	0,00	0%
Prestações serviços	505 648,24	586 975,75	524 000,00	62 975,75	14%
Subsídios à exploração	583 860,68	517 901,05	507 000,00		-13%
Outros rendimentos e ganhos	1 985,89	2 772,55	0,00	2 772,55	28%
Juros, dividendos e outros rendimentos similares	4 314,15	5,11	6 000,00	-5 994,89	-84326%
TOTAL	1 095 808,96	1 107 654,46	1 037 000,00	59 753,41	1%

				Diferença	
	Ano 2022	Ano 2023	Orçamento 2023	Realizado/Orçamento	Variação %
Rendimentos					
Vendas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Prestações serviços	505 648,24	586 975,75	524 000,00	62 975,75	14%
Infância e Juventude	194 884,10	250 867,58	185 000,00	65 867,58	22%
Terceira Idade	180 008,60	182 471,06	180 000,00	2 471,06	1%
Self - Services	98 730,91	118 004,71	130 000,00	-11 995,29	16%
Quotizações	15 400,00	15 942,00	15 000,00	942,00	3%
Rendimentos de patrocinadores e colaboração	2 304,87	4 614,28		4 614,28	50%
Exploração parque estacionamento	14 319,76	15 076,12	14 000,00	1 076,12	5%
Subsídios à exploração	583 860,68	517 901,05	507 000,00	10 901,05	-13%
Segurança Social	526 648,99	486 787,78	480 000,00	6 787,78	-8%
IEFP	4 053,17	0,00	5 000,00	-5 000,00	
Autarquias	50 000,00	30 200,00	20 000,00	10 200,00	-66%
Doações e Heranças	0,00	913,27	2 000,00	-1 086,73	100%
Lay off	1 303,47	0,00		0,00	
Apoio à Família	511,05	0,00		0,00	
IAPMEI	1 344,00	0,00		0,00	
Outros rendimentos e ganhos	1 985,89	2 772,55	0,00	2 772,55	28%
Outros	1 985,89	2 772,55		0,00	28%
Juros, dividendos e outros rendimentos similares	4 314,15	5,11	6 000,00	-5 994,89	-84326%
TOTAL	1 095 808,96	1 107 654,46	1 037 000,00	70 654,46	1%

Balanço individual em 31 de Dezembro de 2023

(Montantes expressos em Euros)

ACTIVO	Notas	31.12.2023	31.12.2022
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		1 276 576,35	1 300 948,74
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros		1 627,20	1 535,76
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros			
		1 278 203,55	1 302 484,50
Activo corrente			
Inventários		11 089,52	11 136,26
Clientes		22 046,41	18 970,37
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		59 144,98	59 803,46
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber			
Diferimentos		4 693,50	1 691,98
Outros ativos financeiros		760 000,00	321 720,80
Caixa e depósitos bancários		129 752,43	651 744,03
Outros			
		986 726,84	1 065 066,90
TOTAL DO ACTIVO		2 264 930,39	2 367 551,40
FUNDO PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais:			
Fundos		23 925,38	23 925,38
Excedentes Técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		2 172 454,18	2 179 866,41
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais			
		2 196 379,56	2 203 791,79
Resultado líquido do período		(120 560,64)	(7 412,23)
Total do capital próprio		2 075 818,92	2 196 379,56
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
Outros			
		-	-
Passivo corrente			
Fornecedores		94 116,48	81 974,44
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		11 642,38	12 468,53
Acionistas/sócios			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		83 352,61	76 728,87
Outros passivos financeiros			
Outros			
		189 111,47	171 171,84
Total do passivo		189 111,47	171 171,84
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		2 264 930,39	2 367 551,40

Contabilista Certificado

 (Valdemar Magalhães)

Presidente

 (Miguel Marinho)

Tesoureira

 (Rosa Costa)



CONSIDERAÇÕES FINAIS

No ano de 2023 foi mantida uma gestão equilibrada de todas as valências: Jardim de Infância, CATL, Centro de Estudos e Serviço de Apoio Domiciliário, bem como dos serviços de apoio às valências: armazéns, selfs e bares. Ao nível do quadro de pessoal, ocorreram ajustes salariais decorrentes da alteração do salário mínimo nacional.

A ACB absorveu o impacto brutal provocado pelo acentuado aumento na sua estrutura de custos, assegurando aumentos graduais nas suas tabelas de preços assumindo este esforço como auxílio às famílias. No entanto, mostra-se inevitável novas atualizações nas tabelas dos serviços prestados pela ACB.

Realçamos ainda o empenho de todos os funcionários da Associação neste compromisso coletivo, o que desde já aqui enaltecemos e deixamos o nosso muito obrigado.



PROPOSTA

Relatório de Atividades e Contas do ano 2023

Nos termos do exposto, a Direção da ACB, propõe à Assembleia Geral o seguinte:

1. Aprovar a proposta do relatório de atividades e contas do ano 2023

Vila Nova de Famalicão, 10 de abril de 2024

O Presidente da ACB,

(Miguel Marinho)

